

MENÚ CUARTO BIMESTRE

Menú Basal -Comedores Escolares Curso 2022/2023



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
A	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS NUGGETS ENSALADA MIXTA CON SOJA Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES ARROZ AMARILLO CON POLLO RODAJA DE LIMON FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE CALABAZA CERDO EN SALSA CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE ESTRELLITAS MERLUZA EN MOJO HERVIDO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE VERDURAS SPAGUETTIS CON PAVO QUESO RALLADO HELADO, PAN INTEGRAL 	
	E 625 P 28 L 22 H 79 Lomo con panaché de verduras	E 683 P 15 L 25 H 100 Emperador a la plancha con tomate cherry	E 913 P 35 L 44 H 95 Revuelto de champiñones	E 501 P 24 L 10 H 78 Pechuga de pollo a la plancha con ensalada	E 684 P 28 L 24 H 88 Tortilla francesa y brócoli	
B	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SALSA MOSTAZA JUDÍAS VERDES CON PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS JUDIAS COMPUSTAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ZANAHORIAS ATÚN EN ADOBIO ENSALADA CON ZANAHORIAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE PESCADO FIDEUA DE POLLO RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ACELGAS CINTA DE LOMO EN SALSA PAPAS GUIADAS YOGUR, PAN INTEGRAL 	
	E 635 P 24 L 21 H 89 Crema de calabacín y lenguado al horno	E 624 P 20 L 8 H 118 Bistec de ternera y zanahorias baby	E 659 P 44 L 25 H 62 Salmón a la plancha con canónigos	E 547 P 20 L 12 H 88 Pastel de verduras	E 752 P 32 L 31 H 86 Judías verdes con patata, zanahoria y jamón serrano	
C	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE ZANAHORIA PAELLA MIXTA CON VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS MACARRONES CON TOMATE Y HUEVO DURO QUESO RALLADO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE POLLO ENSALADA TROPICAL CON COL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUSTAS LOMITO DE MERLUZA ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES FILO DE TERNERA EN SALSA CASERA MENESTRA DE VERDURAS HELADO, PAN INTEGRAL 	
	E 621 P 19 L 16 H 100 Lomo asado con ensalada de tomates	E 757 P 26 L 26 H 104 Bacalao con ensalada verde	E 631 P 16 L 33 H 68 Huevos revueltos con gambas y ensalada	E 480 P 22 L 8 H 80 Sopa de fideos y tortilla francesa	E 760 P 33 L 34 H 79 Guisantes salteados con jamón	
D	<ul style="list-style-type: none"> RANCHO CANARIO ATÚN CON MOJO VERDE PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ALBONDIGAS A LA JARDINERA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS PESCADO EN SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	MENÚ ESPECIAL DIA DE CANARIAS	
	E 758 P 42 L 21 H 102 Crema de verduras y tortilla paisana	E 608 P 23 L 17 H 89 Merluza al limón	E 539 P 37 L 8 H 79 Pechuga de pavo a la plancha	E 507 P 18 L 32 H 63 Sopa juliana y dorada al horno		
E	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS Y SALCHICHAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUSTAS TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS Y PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS EMPANADILLAS DE BONITO ENSALADA MIXTA CON BROTOS Y FRUTA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ROPA VIEJA TRADICIONAL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES TRICOLOR CON TOMATE Y ATUN QUESO RALLADO NATILLAS, PAN INTEGRAL 	
	E 831 P 22 L 38 H 100 Crema de verdura y pechuga de pollo plancha	E 795 P 47 L 20 H 107 Pizza casera vegetal	E 846 P 18 L 55 H 71 Bistec de ternera con pimientos asados	E 650 P 24 L 14 H 108 Lomo de atún a la marinera con zanahorias	E 668 P 20 L 21 H 98 Ensalada con nueces y jamón york	

L M X J V S D

MAYO 2023

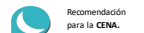
A	1	2	3	4	5	6	7
B	8	9	10	11	12	13	14
C	15	16	17	18	19	20	21
D	22	23	24	25	26	27	28
E	29	30	31				

JUNIO 2023

E		1	2	3	4		
A	5	6	7	8	9	10	11
B	12	13	14	15	16	17	18
C	19	20	21	22	23	24	25
D	26	27	28	29	30		

Valores Nutricionales:

- E ENERGÍA Kcal
- P PROTEÍNAS gr.
- L LÍPIDOS gr.
- H HIDRATOS DE CARBONO gr.



Menú elaborado con verduras frescas locales
 Los pescado utilizados son: ATÚN, FOGONERO Y MERLUZA
 * ESTE MENU PUEDE SUFRIR CAMBIOS DEBIDO A LAS CIRCUNSTANCIAS DEL MERCADO

★ En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, puede consultar la información sobre el contenido en alérgenos así como la valoración nutricional a través de su centro educativo.

★ Los Valores Nutricionales están realizados por Dietistas de ALBIE, S.A.:
 -María González, Diplomada en Nutrición humana y dietética.
 -María Rodríguez, Graduada en Biología y Máster en Calidad y Seguridad de los Alimentos.

MENÚ CUARTO BIMESTRE - NO LECHE

Menú Basal -Comedores Escolares Curso 2021/2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA CON PAPAS Y CEBOLLA ENSALADA MIXTA CON SOJA Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES ARROZ AMARILLO CON POLLO RODAJA DE LIMÓN. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE CALABAZA . CERDO EN SALSA CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE ESTRELLITAS MERLUZA EN MOJO HERVIDO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE VERDURAS. SPAGUETTIS CON PAVO HELADO DE HIELO, PAN INTEGRAL
B	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS SIN LACTOSA EN SALSA MOSTAZA JUDIÁS VERDES CON PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS JUDIÁS COMPUESTAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ZANAHORIAS ATÚN EN ADOBO ENSALADA CON ZANAHORIAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE PESCADO FIDEUA DE POLLO RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ACELGAS. CINTA DE LOMO EN SALSA PAPAS GUIADAS COMPOTA, PAN INTEGRAL
C	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE ZANAHORIAS PAELLA MIXTA CON VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS MACARRONES CON TOMATE Y HUEVO DURO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA TROPICAL CON COL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS LOMITO DE MERLUZA ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES FILO DE TERNERA EN SALSA CASERA MENESTRA DE VERDURAS HELADO DE HIELO, PAN INTEGRAL
D	<ul style="list-style-type: none"> RANCHO CANARIO ATÚN CON MOJO VERDE. PAPAS GUIADAS. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS SIN LACTOSA A LA JARDINERA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS. PESCADO EN SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> MENÚ ESPECIAL DIA DE CANARIAS
E	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS Y SALCHICHAS SIN LACTOSA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS Y PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA DE PAPAS ENSALADA MIXTA CON BROTES Y FRUTA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ROPA VIEJA TRADICIONAL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ESPIRALES TRICOLOR CON TOMATE Y ATÚN COMPOTA, PAN INTEGRAL

L	M	X	J	V	S	D
MAYO 2022						
E						1
A	2	3	4	5	6	7
B	9	10	11	12	13	14
C	16	17	18	19	20	21
D	23	24	25	26	27	28
E	30	31				

L	M	X	J	V	S	D
JUNIO 2022						
E		1	2	3	4	5
A	6	7	8	9	10	11
B	13	14	15	16	17	18
C	20	21	22	23	24	25
D	27	28	28	30		

★ En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, puede consultar la información sobre el contenido en alérgenos así como la valoración nutricional a través de su centro educativo.

★ Los Valores Nutricionales están realizados por Dietistas de ALBIE, S.A.:
- María González, Diplomada en Nutrición humana y dietética.
- María Rodríguez, Graduada en Biología y Máster en Calidad y Seguridad de los Alimentos.

MENÚ CUARTO BIMESTRE - NO PROTEÍNA LECHE

Menú Basal -Comedores Escolares Curso 2021/2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA CON PAPAS Y CEBOLLA ENSALADA MIXTA CON SOJA Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES ARROZ AMARILLO CON POLLO RODAJA DE LIMÓN. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE CALABAZA . POLLO EN SALSA CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE ESTRELLITAS MERLUZA EN MOJO HERVIDO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE VERDURAS. SPAGUETTIS CON PAVO HELADO DE HIELO, PAN INTEGRAL
B	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS SIN PLV EN SALSA MOSTAZA JUDIÁS VERDES CON PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS JUDIÁS COMPUESTAS SIN PLV ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ZANAHORIAS ATÚN EN ADOBO ENSALADA CON ZANAHORIAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE PESCADO FIDEUA DE POLLO RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ACELGAS. CINTA DE LOMO EN SALSA PAPAS GUIADAS COMPOTA, PAN INTEGRAL
C	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE ZANAHORIAS PAELLA DE POLLO CON VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS MACARRONES CON TOMATE Y HUEVO DURO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA TROPICAL CON COL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS SIN PLV LOMITO DE MERLUZA ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES CINTA DE CERDO EN SALSA CASERA MENESTRA DE VERDURAS HELADO DE HIELO, PAN INTEGRAL
D	<ul style="list-style-type: none"> RANCHO CANARIO SIN PLV ATÚN CON MOJO VERDE. PAPAS GUIADAS. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS SIN PLV A LA JARDINERA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE ZANAHORIAS ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS. PESCADO EN SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> MENÚ ESPECIAL DIA DE CANARIAS
E	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS Y SALCHICHAS SIN PLV FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS SIN PLV POLLO ESTOFADO CON VERDURAS Y PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA DE PAPAS ENSALADA MIXTA CON BROTES Y FRUTA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ROPA VIEJA TRADICIONAL SIN PLV FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ESPIRALES TRICOLOR CON TOMATE Y ATÚN COMPOTA, PAN INTEGRAL

	L	M	X	J	V	S	D
	MAYO 2022						
E							1
A	2	3	4	5	6	7	8
B	9	10	11	12	13	14	15
C	16	17	18	19	20	21	22
D	23	24	25	26	27	28	29
E	30	31					

	L	M	X	J	V	S	D
	JUNIO 2022						
E				1	2	3	4
A	6	7	8	9	10	11	12
B	13	14	15	16	17	18	19
C	20	21	22	23	24	25	26
D	27	28	28	30			

★ En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, puede consultar la información sobre el contenido en alérgenos así como la valoración nutricional a través de su centro educativo.

★ Los Valores Nutricionales están realizados por Dietistas de ALBIE, S.A.:
- María González, Diplomada en Nutrición humana y dietética.
- María Rodríguez, Graduada en Biología y Máster en Calidad y Seguridad de los Alimentos.

MENÚ CUARTO BIMESTRE - NO HUEVO

Menú Basal -Comedores Escolares Curso 2021/2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS FILO DE TERNERA EN SALSA ENSALADA MIXTA CON SOJA Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES ARROZ AMARILLO CON POLLO RODAJA DE LIMÓN. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE CALABAZA . CERDO EN SALSA CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE POLLO CON PASTA NO HUEVO MERLUZA EN MOJO HERVIDO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE VERDURAS. PASTA NO HUEVO CON PAVO QUESO RALLADO HELADO DE HIELO, PAN INTEGRAL
B	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSA DE MOSTAZA JUDÍAS VERDES CON PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS JUDÍAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ZANAHORIAS ATÚN EN ADOBO ENSALADA CON ZANAHORIAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE PESCADO ESTOFADO DE POLLO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ACELGAS. CINTA DE LOMO EN SALSA PAPAS GUIADAS COMPOTA, PAN INTEGRAL
C	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE ZANAHORIAS PAELLA MIXTA CON VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS MACARRONES CON TOMATE QUESO RALLADO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA DADOS DE POLLO EN ADOBO ENSALADA TROPICAL CON COL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS LOMITO DE MERLUZA ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES FILO DE TERNERA EN SALSA CASERA MENESTRA DE VERDURAS HELADO DE HIELO, PAN INTEGRAL
D	<ul style="list-style-type: none"> RANCHO CANARIO CON PASTA NO HUEVO ATÚN CON MOJO VERDE. PAPAS GUIADAS. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE CARNE CON FIDEOS NO HUEVO ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS. PESCADO EN SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> MENÚ ESPECIAL DIA DE CANARIAS
E	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ARROZ A LA CUBANA CON PLÁTANO Y SALCHICHAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS Y PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS POLLO AL AJILLO ENSALADA MIXTA CON BROTES Y FRUTA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ROPA VIEJA TRADICIONAL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA PASTA NO HUEVO CON TOMATE Y ATÚN QUESO RALLADO COMPOTA, PAN INTEGRAL

	L	M	X	J	V	S	D
	MAYO 2022						
E							1
A	2	3	4	5	6	7	8
B	9	10	11	12	13	14	15
C	16	17	18	19	20	21	22
D	23	24	25	26	27	28	29
E	30	31					

	L	M	X	J	V	S	D
	JUNIO 2022						
E				1	2	3	4
A	6	7	8	9	10	11	12
B	13	14	15	16	17	18	19
C	20	21	22	23	24	25	26
D	27	28	28	30			

★ En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, puede consultar la información sobre el contenido en alérgenos así como la valoración nutricional a través de su centro educativo.

★ Los Valores Nutricionales están realizados por Dietistas de ALBIE, S.A.:
- María González, Diplomada en Nutrición humana y dietética.
- María Rodríguez, Graduada en Biología y Máster en Calidad y Seguridad de los Alimentos.

MENÚ CUARTO BIMESTRE - CELIACO

Menú Basal -Comedores Escolares Curso 2021/2022



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA CON PAPAS Y CEBOLLA ENSALADA MIXTA CON SOJA Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES ARROZ AMARILLO CON POLLO RODAJA DE LIMÓN. FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE CALABAZA . CERDO EN SALSA CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN MERLUZA EN MOJO HERVIDO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE VERDURAS. PASTA SIN GLUTEN CON PAVO QUESO RALLADO HELADO, PAN SIN GLUTEN
B	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS SIN GLUTEN EN SALSA MOSTAZA JUDIÁS VERDES CON PAPAS FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS JUDIÁS COMPUESTAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ZANAHORIAS ATÚN EN ADOBO ENSALADA CON ZANAHORIAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE PESCADO ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ACELGAS. CINTA DE LOMO EN SALSA PAPAS GUIADAS YOGUR, PAN SIN GLUTEN
C	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE ZANAHORIAS PAELLA MIXTA CON VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE Y HUEVO DURO FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA TROPICAL CON COL FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS SIN GLUTEN LOMITO DE MERLUZA ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES FILO DE TERNERA EN SALSA CASERA MENESTRA DE VERDURAS HELADO, PAN SIN GLUTEN
D	<ul style="list-style-type: none"> RANCHO CANARIO SIN GLUTEN ATÚN CON MOJO VERDE. PAPAS GUIADAS. FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS SIN GLUTEN A LA JARDINERA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE CARNE CON PASTA SIN GLUTEN ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS. PESCADO EN SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> MENÚ ESPECIAL DIA DE CANARIAS
E	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS Y SALCHICHAS FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS SIN GLUTEN TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS Y PAPAS FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA DE PAPAS ENSALADA MIXTA CON BROTES Y FRUTA FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ROPA VIEJA TRADICIONAL FRUTA NATURAL, PAN SIN GLUTEN 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y ATÚN YOGUR, PAN SIN GLUTEN

	L	M	X	J	V	S	D
	MAYO 2022						
E							1
A	2	3	4	5	6	7	8
B	9	10	11	12	13	14	15
C	16	17	18	19	20	21	22
D	23	24	25	26	27	28	29
E	30	31					

	L	M	X	J	V	S	D
	JUNIO 2022						
E				1	2	3	4
A	6	7	8	9	10	11	12
B	13	14	15	16	17	18	19
C	20	21	22	23	24	25	26
D	27	28	28	30			

★ En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, puede consultar la información sobre el contenido en alérgenos así como la valoración nutricional a través de su centro educativo.

★ Los Valores Nutricionales están realizados por Dietistas de ALBIE, S.A.:
- María González, Diplomada en Nutrición humana y dietética.
- María Rodríguez, Graduada en Biología y Máster en Calidad y Seguridad de los Alimentos.

MENÚ CUARTO BIMESTRE - NO CERDO

Menú Basal -Comedores Escolares Curso 2022/2023



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS NUGGETS ENSALADA MIXTA CON SOJA Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES. ARROZ AMARILLO CON POLLO RODAJA DE LIMON FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE CALABAZA . POLLO EN SALSA CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE ESTRELLITAS. MERLUZA EN MOJO HERVIDO PAPAS GUIADASAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE VERDURAS. SPAGUETTIS CON PAVO QUESO RALLADO. HELADO, PAN INTEGRAL.
B	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA. ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA MOSTAZA JUDIÁS VERDES CON PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS JUDIÁS COMPUESTAS SIN CERDO ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ZANAHORIAS. ATÚN EN ADOBO ENSALADA CON ZANAHORIAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE PESCADO FIDEUÁ DE POLLO RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ACELGAS. FILO DE TERNERA EN SALSA PAPAS GUIADASAS YOGUR, PAN INTEGRAL.
C	<ul style="list-style-type: none"> PURE DE ZANAHORIA PAELLA DE POLLO CON VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS MACARRONES CON TOMATE Y HUEVO DURO QUESO RALLADO. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA MACQUETAS DE POLLO ENSALADA TROPICAL CON COL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS SIN CERDO LOMITO DE MERLUZA ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES FILO DE TERNERA EN SALSA CASERA MENESTRA DE VERDURAS HELADO, PAN INTEGRAL.
D	<ul style="list-style-type: none"> RANCHO CANARIO SIN CERDO ATÚN CON MOJO VERDE. PAPAS GUIADASAS. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURE DE VERDURAS. ALBONDIGAS DE POLLO A LA JARDINERA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> PURE DE BUBANGOS PESCADO EN SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<p>MENÚ ESPECIAL DIA DE CANARIAS</p>
E	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS Y SALCHICHAS DE POLLO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS SIN CERDO TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS Y PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS EMPANADILLAS DE BONITO ENSALADA MIXTA CON BROTES Y FRUTA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS. ROPA VIEJA TRADICIONAL SIN CERDO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES TRICOLOR CON TOMATE Y ATUN QUESO RALLADO NATILLAS, PAN INTEGRAL

	L	M	X	J	V	S	D
	MAYO 2023						
A	1	2	3	4	5	6	7
B	8	9	10	11	12	13	14
C	15	16	17	18	19	20	21
D	22	23	24	25	26	27	28
E	29	30	31				

	L	M	X	J	V	S	D
	JUNIO 2023						
E				1	2	3	4
A	5	6	7	8	9	10	11
B	12	13	14	15	16	17	18
C	19	20	21	22	23	24	25
D	26	27	28	29	30		

Menu elaborado con verduras frescas locales
Los pescado utilizados son: ATUN , FOGONERO Y MERLUZA

* ESTE MENU PUEDE SUFRIR CAMBIOS DEBIDO A LAS CIRCUNSTANCIAS DEL MERCADO

★ En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, puede consultar la información sobre el contenido en alérgenos así como la valoración nutricional a través de su centro educativo.

★ Los Valores Nutricionales están realizados por Dietistas de ALBIE, S.A.:

- María González, Diplomada en Nutrición humana y dietética.

- María Rodríguez, Graduada en Biología y Máster en Calidad y Seguridad de los Alimentos.

MENÚ CUARTO BIMESTRE - PESCADO

Menú Basal -Comedores Escolares Curso 2021/2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA CON PAPAS Y CEBOLLA ENSALADA MIXTA CON SOJA Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES ARROZ AMARILLO CON POLLO RODAJA DE LIMÓN. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE CALABAZA . CERDO EN SALSA CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE ESTRELLITAS DADOS DE PAVO EN MOJO HERVIDO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE VERDURAS. SPAGUETTIS CON PAVO QUESO RALLADO HELADO, PAN INTEGRAL
B	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSA DE MOSTAZA JUDÍAS VERDES CON PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS JUDÍAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PAPAS ENSALADA CON ZANAHORIAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS FIDEUA DE POLLO RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ACELGAS. CINTA DE LOMO EN SALSA PAPAS GUIADAS YOGUR, PAN INTEGRAL
C	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE ZANAHORIAS PAELLA MIXTA CON VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS MACARRONES CON TOMATE Y HUEVO DURO QUESO RALLADO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA TROPICAL CON COL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS DADOS DE POLLO EN SALSA PAPAS AL VAPOR FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES FILO DE TERNERA EN SALSA CASERA MENESTRA DE VERDURAS HELADO, PAN INTEGRAL
D	<ul style="list-style-type: none"> RANCHO CANARIO CINTA DE CERDO EN SALSA PAPAS GUIADAS. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS. TORTILLA DE PAPAS Y CEBOLLA ENSALADA CON ACEITUNAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> MENÚ ESPECIAL DIA DE CANARIAS
E	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS Y SALCHICHAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS Y PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA DE PAPAS ENSALADA MIXTA CON BROTES Y FRUTA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ROPA VIEJA TRADICIONAL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ESPIRALES TRICOLOR CON TOMATE QUESO RALLADO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL

	L	M	X	J	V	S	D
	MAYO 2022						
E							1
A	2	3	4	5	6	7	8
B	9	10	11	12	13	14	15
C	16	17	18	19	20	21	22
D	23	24	25	26	27	28	29
E	30	31					

	L	M	X	J	V	S	D
	JUNIO 2022						
E				1	2	3	4
A	6	7	8	9	10	11	12
B	13	14	15	16	17	18	19
C	20	21	22	23	24	25	26
D	27	28	28	30			

★ En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, puede consultar la información sobre el contenido en alérgenos así como la valoración nutricional a través de su centro educativo.

★ Los Valores Nutricionales están realizados por Dietistas de ALBIE, S.A.:
- María González, Diplomada en Nutrición humana y dietética.
- María Rodríguez, Graduada en Biología y Máster en Calidad y Seguridad de los Alimentos.

MENÚ CUARTO BIMESTRE - NO CARNE

Menú Basal -Comedores Escolares Curso 2022/2023



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS RABAS DE CALAMAR ENSALADA MIXTA CON SOJA Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES. ARROZ AMARILLO CON VERDURAS RODAJA DE LIMON FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE CALABAZA . GUISANTES COMPUESTOS CON HUEVO DURO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS MERLUZA EN MOJO HERVIDO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE VERDURAS. SPAGUETTIS CON HUEVO DURO QUESO RALLADO. HELADO, PAN INTEGRAL.
B	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA. TORTILLA DE PAPAS JUDÍAS VERDES AL AJILLO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS JUDIAS COMPUESTAS SIN CARNE ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ZANAHORIAS. ATÚN EN ADOBO ENSALADA CON ZANAHORIAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE PESCADO FIDEUÁ DE VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ACELGAS. MERLUZA EN SALSA PAPAS GUIADAS YOGUR, PAN INTEGRAL.
C	<ul style="list-style-type: none"> PURE DE ZANAHORIA PAELLA DE VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS MACARRONES CON TOMATE Y HUEVO DURO QUESO RALLADO. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE PESCADO ENSALADA TROPICAL CON COL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS SIN CARNE LOMITO DE MERLUZA ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES TORTILLA ESPAÑOLA MENESTRA DE VERDURAS HELADO, PAN INTEGRAL.
D	<ul style="list-style-type: none"> RANCHO CANARIO SIN CARNE ATÚN CON MOJO VERDE. PAPAS GUIADAS. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURE DE VERDURAS. GARBANZAS COMPUESTAS SIN CARNE ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PAPAS ZANAHORIAS AL AJILLO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> PURE DE BUBANGOS PESCADO EN SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<p>MENÚ ESPECIAL DIA DE CANARIAS</p>
E	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS Y PLÁTANO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS SIN CARNE CALDERETA DE PESCADO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS EMPANADILLAS DE BONITO ENSALADA MIXTA CON BROTES Y FRUTA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS. ROPA VIEJA TRADICIONAL SIN CARNE FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES TRICOLOR CON TOMATE Y ATUN QUESO RALLADO NATILLAS, PAN INTEGRAL

	L	M	X	J	V	S	D
	MAYO 2023						
A	1	2	3	4	5	6	7
B	8	9	10	11	12	13	14
C	15	16	17	18	19	20	21
D	22	23	24	25	26	27	28
E	29	30	31				

	L	M	X	J	V	S	D
	JUNIO 2023						
E				1	2	3	4
A	5	6	7	8	9	10	11
B	12	13	14	15	16	17	18
C	19	20	21	22	23	24	25
D	26	27	28	29	30		

Menu elaborado con verduras frescas locales
Los pescados utilizados son: ATUN , FOGONERO Y MERLUZA

* ESTE MENU PUEDE SUFRIR CAMBIOS DEBIDO A LAS CIRCUNSTANCIAS DEL MERCADO

★ En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, puede consultar la información sobre el contenido en alérgenos así como la valoración nutricional a través de su centro educativo.

★ Los Valores Nutricionales están realizados por Dietistas de ALBIE, S.A.:

- María González, Diplomada en Nutrición humana y dietética.

- María Rodríguez, Graduada en Biología y Máster en Calidad y Seguridad de los Alimentos.

MENÚ CUARTO BIMESTRE - VEGETARIANO

Menú Basal -Comedores Escolares Curso 2022/2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS ROLLITOS DE PRIMAVERA ENSALADA MIXTA CON SOJA Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES. ARROZ AMARILLO CON VERDURAS RODAJA DE LIMON FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE CALABAZA . GUISANTES COMPUESTOS CON HUEVO DURO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE ESTRELLITAS. TOFU EN MOJO HERVIDO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE VERDURAS. SPAGUETTIS CON TOMATE QUESO RALLADO. HELADO, PAN INTEGRAL.
B	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA. HAMBURGUESAS DE GUISANTES EN SALSA DE MOSTAZA JUDIÁS VERDES CON PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS JUDIAS COMPUESTAS VEGETARIANAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ZANAHORIAS. TOFU EN ADOBO ENSALADA CON ZANAHORIAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS FIDEUÁ DE VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ACELGAS. REVUELTO DE CHAMPIÑONES PAPAS GUIADAS YOGUR, PAN INTEGRAL.
C	<ul style="list-style-type: none"> PURE DE ZANAHORIA PAELLA DE VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS MACARRONES CON TOMATE Y HUEVO DURO QUESO RALLADO. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE ESPINACAS ENSALADA TROPICAL CON COL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS VEGETARIANAS TOFU ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES TORTILLA ESPAÑOLA MENESTRA DE VERDURAS HELADO, PAN INTEGRAL
D	<ul style="list-style-type: none"> RANCHO CANARIO VEGETARIANO TOFU MOJO VERDE. PAPAS GUIADAS. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURE DE VERDURAS. GARBANZAS COMPUESTAS VEGETARIANAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE PAPAS ZANAHORIAS AL AJILLO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> PURE DE BUBANGOS REVUELTO DE VERDURAS CON PAPAS ENSALADA CON ACEITUNAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<p>MENÚ ESPECIAL DIA DE CANARIAS</p>
E	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS Y PLÁTANO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS VEGETARIANAS TOFU ESTOFADA CON VERDURAS Y PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS ROLLITOS DE PRIMAVERA ENSALADA MIXTA CON BROTES Y FRUTA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS. ROPA VIEJA TRADICIONAL VEGETARIANA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL. 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES TRICOLOR CON TOMATE QUESO RALLADO NATILLAS, PAN INTEGRAL

	L	M	X	J	V	S	D
	MAYO 2023						
A	1	2	3	4	5	6	7
B	8	9	10	11	12	13	14
C	15	16	17	18	19	20	21
D	22	23	24	25	26	27	28
E	29	30	31				

	L	M	X	J	V	S	D
	JUNIO 2023						
E				1	2	3	4
A	5	6	7	8	9	10	11
B	12	13	14	15	16	17	18
C	19	20	21	22	23	24	25
D	26	27	28	29	30		

Menu elaborado con verduras frescas locales
Los pescados utilizados son: ATUN , FOGONERO Y MERLUZA

* ESTE MENU PUEDE SUFRIR CAMBIOS DEBIDO A LAS CIRCUNSTANCIAS DEL MERCADO

★ En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, puede consultar la información sobre el contenido en alérgenos así como la valoración nutricional a través de su centro educativo.

★ Los Valores Nutricionales están realizados por Dietistas de ALBIE, S.A.:

- María González, Diplomada en Nutrición humana y dietética.

- María Rodríguez, Graduada en Biología y Máster en Calidad y Seguridad de los Alimentos.

MENÚ CUARTO BIMESTRE - HIPOCALÓRICO

Menú Basal -Comedores Escolares Curso 2021/2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA CON PAPAS Y CEBOLLA ENSALADA MIXTA CON SOJA Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES ARROZ AMARILLO CON POLLO RODAJA DE LIMÓN. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE CALABAZA . CERDO EN SALSA CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE ESTRELLITAS MERLUZA EN MOJO HERVIDO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE VERDURAS. PASTA INTEGRAL CON PAVO QUESO RALLADO HELADO SIN AZÚCAR, PAN INTEGRAL
B	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSA DE MOSTAZA JUDÍAS VERDES CON PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS JUDÍAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ZANAHORIAS ATÚN EN ADOBO ENSALADA CON ZANAHORIAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE PESCADO FIDEUA DE POLLO RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ACELGAS. CINTA DE LOMO EN SALSA PAPAS GUIADAS YOGUR DESNATADO, PAN INTEGRAL
C	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE ZANAHORIAS PAELLA MIXTA CON VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO DURO QUESO RALLADO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA TROPICAL CON COL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS LOMITO DE MERLUZA ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES FILO DE TERNERA EN SALSA CASERA MENESTRA DE VERDURAS HELADO SIN AZÚCAR, PAN INTEGRAL
D	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE ZANAHORIA ATÚN CON MOJO VERDE. PAPAS GUIADAS. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS. PESCADO EN SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> MENÚ ESPECIAL DIA DE CANARIAS
E	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS Y SALCHICHAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS Y PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA DE PAPAS ENSALADA MIXTA CON BROTES Y FRUTA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ROPA VIEJA TRADICIONAL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y ATÚN QUESO RALLADO YOGUR DESNATADO, PAN INTEGRAL

	L	M	X	J	V	S	D
	MAYO 2022						
E							1
A	2	3	4	5	6	7	8
B	9	10	11	12	13	14	15
C	16	17	18	19	20	21	22
D	23	24	25	26	27	28	29
E	30	31					

	L	M	X	J	V	S	D
	JUNIO 2022						
E		1	2	3	4	5	
A	6	7	8	9	10	11	12
B	13	14	15	16	17	18	19
C	20	21	22	23	24	25	26
D	27	28	28	30			

★ En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, puede consultar la información sobre el contenido en alérgenos así como la valoración nutricional a través de su centro educativo.

★ Los Valores Nutricionales están realizados por Dietistas de ALBIE, S.A.:
- María González, Diplomada en Nutrición humana y dietética.
- María Rodríguez, Graduada en Biología y Máster en Calidad y Seguridad de los Alimentos.

MENÚ CUARTO BIMESTRE - NO COLESTEROL

Menú Basal -Comedores Escolares Curso 2021/2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA CON PAPAS Y CEBOLLA ENSALADA MIXTA CON SOJA Y ACEITUNAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES ARROZ AMARILLO CON POLLO RODAJA DE LIMÓN. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE CALABAZA . CERDO EN SALSA CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE ESTRELLITAS MERLUZA EN MOJO HERVIDO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE VERDURAS. PASTA INTEGRAL CON PAVO QUESO RALLADO HELADO SIN AZÚCAR, PAN INTEGRAL
B	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSA DE MOSTAZA JUDÍAS VERDES CON PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS JUDÍAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ZANAHORIAS ATÚN EN ADOBO ENSALADA CON ZANAHORIAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE PESCADO FIDEUA DE POLLO RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ACELGAS. CINTA DE LOMO EN SALSA PAPAS GUIADAS YOGUR DESNATADO, PAN INTEGRAL
C	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE ZANAHORIAS PAELLA MIXTA CON VERDURAS RODAJA DE LIMÓN FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO DURO QUESO RALLADO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA TROPICAL CON COL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS LOMITO DE MERLUZA ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABACINES FILO DE TERNERA EN SALSA CASERA MENESTRA DE VERDURAS HELADO SIN AZÚCAR, PAN INTEGRAL
D	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE ZANAHORIA ATÚN CON MOJO VERDE. PAPAS GUIADAS. FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE CARNE CON ESTRELLITAS ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE BUBANGOS. PESCADO EN SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS Y REMOLACHA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> MENÚ ESPECIAL DIA DE CANARIAS
E	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVOS Y SALCHICHAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS COMPUESTAS TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS Y PAPAS FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA DE PAPAS ENSALADA MIXTA CON BROTES Y FRUTA FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS ROPA VIEJA TRADICIONAL FRUTA NATURAL, PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA DE CALABAZA PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y ATÚN QUESO RALLADO YOGUR DESNATADO, PAN INTEGRAL

	L	M	X	J	V	S	D
	MAYO 2022						
E							1
A	2	3	4	5	6	7	8
B	9	10	11	12	13	14	15
C	16	17	18	19	20	21	22
D	23	24	25	26	27	28	29
E	30	31					

	L	M	X	J	V	S	D
	JUNIO 2022						
E		1	2	3	4	5	
A	6	7	8	9	10	11	12
B	13	14	15	16	17	18	19
C	20	21	22	23	24	25	26
D	27	28	28	30			

★ En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, puede consultar la información sobre el contenido en alérgenos así como la valoración nutricional a través de su centro educativo.

★ Los Valores Nutricionales están realizados por Dietistas de ALBIE, S.A.:
- María González, Diplomada en Nutrición humana y dietética.
- María Rodríguez, Graduada en Biología y Máster en Calidad y Seguridad de los Alimentos.

MENÚ REFORZADO CON PROTEINAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<ul style="list-style-type: none"> • POTAJE DE ESPINACAS • POLLO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE CALABACINES • PESCADO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • POTAJE DE CALABAZA • HUEVO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • PURE DE BUBANGOS • PAVO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • POTAJE DE VERDURAS • TERNERA • YOGUR
B	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE CALABAZA • POLLO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÉ DE BUBANGOS • PESCADO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • POTAJE DE ZANAHORIAS • HUEVO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE VERDURAS • PAVO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • POTAJE DE ACELGAS • TERNERA • YOGUR
C	<ul style="list-style-type: none"> • PURÉ DE ZANAHORIAS • POLLO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • POTAJE DE ESPINACAS • PESCADO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE CALABAZA • HUEVO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÉ DE ZANAHORIAS • PAVO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE CALABACINES • TERNERA • YOGUR
D	<ul style="list-style-type: none"> • PURÉ DE ZANAHORIAS • POLLO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÉ DE VERDURAS • PESCADO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • POTAJE DE CALABAZA • HUEVO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÉ DE BUBANGOS • PAVO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • POTAJE DE BERROS • TERNERA • YOGUR
E	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE CALABAZA • POLLO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÉ DE CALABACINES • PESCADO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • POTAJE DE ESPINACAS • HUEVO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÉ DE VERDURAS • PAVO • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE ZANAHORIAS • TERNERA • YOGUR

★ En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de Octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, puede consultar la información sobre el contenido en alérgenos así como la valoración nutricional a través de su centro educativo.

★ Los Valores Nutricionales están realizados por Dietistas de ALBIE, S.A.:
- María González, Diplomada en Nutrición humana y dietética.
- María Rodríguez, Graduada en Biología y Máster en Calidad y Seguridad de los Alimentos.