



# MENÚ

## MENU VEGETARIANO

### MAYO

Lunes	Martes	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		CREMA DE CALABACIN PAELLA DE VERDURAS	LENTEJAS COMPUESTAS VERDURAS AL HORNO CON MOJO ROJO Y PAPAS AL HORNO	PURE DE VERDURAS ROLLITOS PRIMAVERA ENSALADA CAMPERA
		PLÁTANO ECOLÓGICO PAN INTEGRAL	FRUTA PAN BLANCO	HELADO PAN BLANCO

Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
PURE DE CALABAZA HAMBURGUESA VEGETAL CON TOMATE Y ARROZ BLANCO	PURE DE ZANAHORIA ENSALADA DE GARBANZOS	CREMA DE VERDURAS PASTA CONCHA CON TOMATE Y VERDURAS	CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA VERDURAS SALTEADAS CON MOJO CILANTRO Y PAPAS GUIADAS	POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA TROPICAL
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN BLANCO	PLÁTANO ECOLÓGICO PAN INTEGRAL	FRUTA PAN BLANCO	HELADO PAN BLANCO

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
CREMA DE ZANAHORIA LASAÑA VEGETAL	PURE DE CALABAZA VERDURAS SALTEADAS CON PAPAS AL VAPOR	POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS TORTILLA ESPAÑOLA	CREMA DE CALABACIN Y ZANAHORIA HAMBURGUESA VEGETAL EN SALSA CON MENESTRA	PURE DE VERDURAS ARROZ TRES DELICIAS SIN JAMON
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN BLANCO	ENSALADA DE LA HUERTA PLÁTANO ECOLÓGICO PAN INTEGRAL	FRUTA PAN BLANCO	HELADO PAN BLANCO

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
LENTEJAS COMPUESTAS VERDURAS AL HORNO CON MOJO VERDE Y PAPAS GUIADAS	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LA CASA	CREMA DE CALABACIN ROLLITOS PRIMAVERA CON PAPAS BRAVAS	PURE DE BERROS VERDURAS CON TOMATE Y ARROZ BLANCO	PURE DE CALABAZA PASTA CON TOMATE Y QUESO
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN BLANCO	PLÁTANO ECOLÓGICO PAN INTEGRAL	FRUTA PAN BLANCO	HELADO PAN BLANCO

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
PURE DE ZANAHORIA GARBANZOS COMPUESTOS	POTAJE DE ACELGAS CON LEGUMBRES PASTA CON TOMATE Y VERDURAS	CREMA DE VERDURAS MENESTRA REHOGADA Y PAPAS CON MOJO ROJO	CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA HAMBURGUESAS VEGETALES CON TOMATE Y PAPAS ENCEBOLLADAS	PURE DE ESPINACAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA VARIADA
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN BLANCO	PLÁTANO ECOLÓGICO PAN INTEGRAL	FRUTA PAN BLANCO	HELADO PAN BLANCO

Los pescados que empleamos son: carbonero, merluza, atún y abadejo.

La fruta puede variar en función del punto de madurez.

Menús elaborados y revisados por nuestro equipo de Diplomados en Nutrición Humana y Dietética.

En cumplimiento con la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición y con el Reglamento UE 1169/2011 de información alimentaria facilitada al consumidor, el centro educativo tiene acceso a la descripción completa de ingredientes utilizados y alérgenos que pueda contener cada plato del menú. Solicite más información a su centro educativo.

