



MENÚ

MENU SIN LEGUMBRES

MAYO

Lunes

Martes

Miércoles

1

Jueves

2

Viernes

3

CREMA DE CALABACIN

CREMA DE VERDURAS

SOPA DE POLLO CON FIDEOS

PAELLA DE POLLO SIN LEGUMBRES

PESCADO AL HORNO CON MOJO ROJO Y PAPAS AL HORNO

LOMO ADOBADO

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL



FRUTA

PAN BLANCO

ENSALADA CAMPERA

HELADO

PAN BLANCO

Lunes

6

Martes

7

Miércoles

8

Jueves

9

Viernes

10

PURE DE CALABAZA

PURE DE ZANAHORIA

CREMA DE VERDURAS

SOPA DE PESCADO CON ARROZ

PURE DE ACELGAS

HAMBURGUESAS CON TOMATE Y ARROZ BLANCO

MUSLO DE POLLO CON ADOBO CANARIO

PASTA CONCHA CON TOMATE Y SALCHICHAS

FILETITOS DE CERDO CON MOJO CILANTRO Y PAPAS GUIADAS

PESCADO EMPANADO

ENSALADA DE PASTA

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL



FRUTA

PAN BLANCO

ENSALADA TROPICAL

HELADO

PAN BLANCO

Lunes

13

Martes

14

Miércoles

15

Jueves

16

Viernes

17

CREMA DE ZANAHORIA

PURE DE CALABAZA

PURE DE ESPINACAS

SOPA DE AVE CON HIERBABUENA

PURE DE VERDURAS

LASAÑA BOLOÑESA

ATÚN ADOBADO CON PAPAS AL VAPOR

TORTILLA ESPAÑOLA

FRICADELLE EN SALSA CON MENESTRA REHOGADA SIN GUIANTES

POLLO A LA RIOJANA SIN GUIANTES CON PAPAS DOLLAR

FRUTA

PAN INTEGRAL

YOGUR

PAN BLANCO

ENSALADA DE LA HUERTA

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL



FRUTA

PAN BLANCO

HELADO

PAN BLANCO

Lunes

20

Martes

21

Miércoles

22

Jueves

23

Viernes

24

PURE DE VERDURAS

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA

CREMA DE CALABACIN

PURE DE BERROS

PURE DE CALABAZA

PESCADO AL HORNO CON MOJO VERDE Y PAPAS GUIADAS

CORDON BLEU

CARNE CON PAPAS

SALCHICHAS CON TOMATE Y ARROZ BLANCO

PASTA CON TOMATE Y ATÚN

FRUTA

PAN INTEGRAL

ENSALADA DE LA CASA

YOGUR

PAN BLANCO

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL



FRUTA

PAN BLANCO

HELADO

PAN BLANCO

Lunes

27

Martes

28

Miércoles

29

Jueves

30

Viernes

31

SOPA DE POLLO CON FIDEOS

PURE DE ACELGAS

CREMA DE VERDURAS

SOPA DE PESCADO CON ARROZ

PURE DE ZANAHORIA

CHIPIRONES

PASTA BOLOÑESA

POLLO FIESTA Y PAPAS CON MOJO ROJO

HAMBURGUESAS CON TOMATE Y PAPAS ENCEBOLLADAS

TORTILLA ESPAÑOLA

ENSALADA TROPICAL

FRUTA

PAN INTEGRAL

YOGUR

PAN BLANCO

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL



FRUTA

PAN BLANCO

JAMÓN COCIDO

HELADO

PAN BLANCO

Los pescados que empleamos son: carbonero, merluza, atún y abadejo.

La fruta puede variar en función del punto de madurez.

Menús elaborados y revisados por nuestro equipo de Diplomados en Nutrición Humana y Dietética.

En cumplimiento con la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición y con el Reglamento UE 1169/2011 de información alimentaria facilitada al consumidor, el centro educativo tiene acceso a la descripción completa de ingredientes utilizados y alérgenos que pueda contener cada plato del menú. Solicite más información a su centro educativo.

