



MENÚ

MENÚ SIN HUEVO Y LECHE

MAYO

Lunes**Martes****Miércoles****1****Jueves****2****Viernes****3**

CREMA DE CALABACIN

PAELLA DE POLLO

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL



LENTEJAS COMPUESTAS

PESCADO AL HORNO CON MOJO ROJO Y PAPAS AL HORNO

FRUTA

PAN BLANCO

SOPA DE POLLO CON FIDEOS

LOMO ADOBADO

ENSALADA CAMPERA

GELATINA

PAN BLANCO

Lunes**6****Martes****7****Miércoles****8****Jueves****9****Viernes****10**

PURE DE CALABAZA

TERNERA CON TOMATE Y ARROZ BLANCO

FRUTA

PAN INTEGRAL

SOPA DOMINGUERA

MUSLO DE POLLO CON ADOBO CANARIO

ENSALADA DE PASTA

GELATINA

PAN BLANCO

CREMA DE VERDURAS

PASTA CONCHA CON TOMATE Y PAVO

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL



SOPA DE PESCADO CON ARROZ

FILETITOS DE CERDO CON MOJO CILANTRO Y PAPAS GUIADAS

FRUTA

PAN BLANCO

POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS

PESCADO AL HORNO

ENSALADA TROPICAL

GELATINA

PAN BLANCO

Lunes**13****Martes****14****Miércoles****15****Jueves****16****Viernes****17**

CREMA DE ZANAHORIA

PASTA BOLOÑESA

FRUTA

PAN INTEGRAL

RANCHO CANARIO CON JUDIAS

ATÚN ADOBADO CON PAPAS AL VAPOR

GELATINA

PAN BLANCO

POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS

PAVO ASADO

ENSALADA DE LA HUERTA

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL



SOPA DE AVE CON HIERBABUENA

TERNERA EN SALSAS CON MENESTRA REHOAGDA

FRUTA

PAN BLANCO

PURE DE VERDURAS

POLLO A LA RIOJANA CON PAPAS DOLLAR

GELATINA

PAN BLANCO

Lunes**20****Martes****21****Miércoles****22****Jueves****23****Viernes****24**

LENTEJAS COMPUESTAS

PESCADO AL HORNO CON MOJO VERDE Y PAPAS GUIADAS

FRUTA

PAN INTEGRAL

SOPA DOMINGUERA CON GARBANZOS Y FIDEOS

PAVO ASADO

ENSALADA DE LA CASA

GELATINA

PAN BLANCO

CREMA DE CALABACIN

CARNE CON PAPAS

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL



PURE DE BERROS

POLLO CON TOMATE Y ARROZ BLANCO

FRUTA

PAN BLANCO

PURE DE CALABAZA

PASTA CON TOMATE Y ATÚN

GELATINA

PAN BLANCO

Lunes**27****Martes****28****Miércoles****29****Jueves****30****Viernes****31**

SOPA DE POLLO CON FIDEOS

PESCADO AL HORNO

ENSALADA TROPICAL

FRUTA

PAN INTEGRAL

POTAJE DE ACELGAS CON LEGUMBRES

PASTA BOLOÑESA

GELATINA

PAN BLANCO

RANCHO CANARIO

POLLO FIESTA Y PAPAS CON MOJO ROJO

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL



SOPA DE PESCADO CON ARROZ

TERNERA CON TOMATE Y PAPAS ENCEBOLLADAS

FRUTA

PAN BLANCO

PURE DE ZANAHORIA

PAVO ASADO

ENSALADA VARIADA

GELATINA

PAN BLANCO

Los pescados que empleamos son: carbonero, merluza, atún y abadejo.

La fruta puede variar en función del punto de madurez.

Menús elaborados y revisados por nuestro equipo de Diplomados en Nutrición Humana y Dietética.

En cumplimiento con la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición y con el Reglamento UE 1169/2011 de información alimentaria facilitada al consumidor, el centro educativo tiene acceso a la descripción completa de ingredientes utilizados y alérgenos que pueda contener cada plato del menú. Solicite más información a su centro educativo.

