



# MENÚ

## MENU SIN PESCADO Y MARISCO KEYRA

### ABRIL

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
CREMA DE ZANAHORIA POLLO EN ADOBO CON PAPAS ENCEBOLLADAS	PURE DE ESPINACAS PAELLA DE POLLO	LENTEJAS COMPUESTAS TERNERA AL HORNO Y PAPAS CON MOJO ROJO	PURE DE CALABAZA PAVO ASADO ENSALADA CAMPERA	SOPA DOMINGUERA CON FIDEOS Y GARBANZOS HAMBURGUESAS CON TOMATE Y ARROZ BLANCO
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN BLANCO	PLÁTANO ECOLÓGICO PAN INTEGRAL	PETIT SUISE PAN BLANCO	FRUTA PAN BLANCO

Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
RANCHO CANARIO DE JUDIAS NUGGETS ENSALADA VARIADA	SOPA DE POLLO CON HIERBABUENA FILETES DE CERDO Y PAPAS CON MOJO CILANTRO	PURE DE ZANAHORIA ROPA VIEJA	PURE DE ACELGAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LA HUERTA	CREMA DE CALABACIN PASTA CONCHA CON TOMATE Y SALCHICHAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN BLANCO	PLÁTANO ECOLÓGICO PAN INTEGRAL	NATILLA PAN BLANCO	FRUTA PAN BLANCO

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
LENTEJAS COMPUESTAS CORDON BLEU ENSALADA MIXTA SIN ATUN	PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO CON ARROZ BLANCO	SOPA DOMINGUERA CON FIDEOS FRICADELLE EN SALSA CON HABICHUELAS REHOGADAS	POTAJE DE ACELGAS POLLO ADOBADO CON PAPAS AL VAPOR	CREMA DE CALABAZA PAELLA DE POLLO
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN BLANCO	PLÁTANO ECOLÓGICO PAN INTEGRAL	PETIT SUISE PAN BLANCO	FRUTA PAN BLANCO

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
PURE DE ZANAHORIA PASTA BOLOÑESA	PURE DE CALABAZA POLLO A LA RIOJANA CON PAPAS BRAVAS	RANCHO CANARIO PAVO ASADO ENSALADA VARIADA	SOPA DE AVE CON FIDEOS SALCHICHAS CON TOMATE Y ARROZ BLANCO	CREMA DE BERROS CARNE CON PAPAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN BLANCO	PLÁTANO ECOLÓGICO PAN INTEGRAL	NATILLA PAN BLANCO	FRUTA PAN BLANCO

Lunes 29	Martes 30	Miércoles	Jueves	Viernes
POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA ESPAÑOLA JAMON COCIDO	SOPA DOMINGUERA CON FIDEOS Y GARBANZOS NUGGETS ENSALADA MIXTA SIN ATUN			
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN BLANCO			

Los pescados que empleamos son: carbonero, merluza, atún y abadejo.

La fruta puede variar en función del punto de madurez.

Menús elaborados y revisados por nuestro equipo de Diplomados en Nutrición Humana y Dietética.

En cumplimiento con la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición y con el Reglamento UE 1169/2011 de información alimentaria facilitada al consumidor, el centro educativo tiene acceso a la descripción completa de ingredientes utilizados y alérgenos que pueda contener cada plato del menú. Solicite más información a su centro educativo.

